

hiver 2017

L'OPTIMISTE

Planifiez votre voyage dès maintenant pour Albuquerque!



OPTIMIST
INTERNATIONAL



LA FONDATION
OPTIMISTE
DES ENFANTS
CANADIENS

RÉPOND À L'APPEL

La Fondation Optimiste des enfants canadiens est fière de faire partie de divers projets qui font la différence dans la vie des jeunes d'un bout à l'autre du Canada. Grâce au programme Via la Fondation, la Fondation Optimiste des enfants canadiens a pu aider le *Kids Mental Health Optimist Club* situé au Canada. La Fondation Optimiste des enfants canadiens a maximisé ses efforts de financement afin de permettre la production d'excellents vidéos au sujet de l'anxiété, lesquels sont disponibles en ligne sur miunderstanding.ca.

L'article suivant a paru sur le site *The Londoner* le 9 septembre 2016 et a été rédigé par Chris Montanini. Le texte original anglais « Une approche locale à la sensibilisation à la santé mentale des enfants inspire un nouveau club Optimiste » se retrouve en ligne sur le site thelondoner.ca.

Un manque de ressources en santé mentale des enfants a motivé la citoyenne de London Paula Jesty à créer ses propres ressources, mais elle n'est pas la seule dans cette mission qui est d'éduquer les familles de la région sur l'importance d'une intervention précoce.

Anciennement productrice de télévision de la région, Paula a depuis dirigé sa carrière en développement de partenariats. Plus récemment, elle a utilisé ses compétences pour mettre sur pied une organisation unique favorisant la prise de conscience sur la santé mentale des enfants, appelée M.I. understanding.

« M.I. » signifie « maladie mentale » (mental illness) en anglais. L'organisation, fondée par Paula il y a environ quatre ans, se concentre sur la production de pièces pour enfants traitant sur la santé mentale et de courtes séquences vidéo diffusées sur Internet pour améliorer la connaissance et l'empathie des problèmes de santé mentale des enfants.

« Le véritable objectif... est de créer un soutien communautaire pour les familles aux prises avec des problèmes de santé mentale », a déclaré Paula. « Notre public cible est le jeune de moins de 12 ans avec... notre objectif repose sur l'importance d'une intervention précoce. »

Les projets récents de l'organisation sont une série de courtes séquences vidéo mettant en vedette des marionnettistes professionnels Andy Hayward (compte à rebours de Noël de Elmo), Frank Meschkuleit (Toupie et Binou) et Gord Robertson (Zoboomafoo). Un modèle est présentement disponible sur leur site Web et cinq vidéos au total, un pour chacun des cinq différents types d'anxiétés, dont le trouble obsessionnel-compulsif, seront prêts au milieu du mois.

« Nous sommes respectueux de ces anxiétés dans ce cas-ci, mais d'un autre côté, nous nous amusons avec. », a expliqué Paula. « Ce que nous avons découvert est que peu importe si ce sont des adultes, des enfants ou des groupes d'adolescents, lorsque nous avons montré ces vidéos, les mains se sont levées et les gens étaient capables d'en parler. La réponse unanime était : si un chien et un poulet (marionnettes) peuvent en parler, alors je le peux aussi. »

Le nouveau projet de Paula a également reçu beaucoup de soutien grâce à d'importants partenariats, son autre spécialité.

Neuf élèves diplômés du programme de média contemporain de la *Fanshawe College* ont travaillé comme comédiens ou équipe de production. Les scénarios ont été développés en collaboration avec le programme de soin de santé mentale pour enfants et adolescents du *Children's Hospital*, le *London Health Sciences Centre*, le groupe de travail du *Thames Valley District School Board* et le *Fanshawe College*. Trois œuvres de charité de la région ont offert des fonds pour le projet : la *Gerald C. Baines Foundation*, l'*Agape Foundation of London* et la *Westminster College Foundation*.

« Nous voulions nous assurer de le faire correctement », s'est exprimée Caroline en ajoutant que la santé mentale des enfants est devenue de moins en moins difficile à promouvoir auprès des partenaires potentiels depuis les quatre dernières années.

« Nous voulions être certains que l'information soit vérifiée par les ressources appropriées et de proposer un produit qui serait en mesure d'aider les gens qui en ont besoin. »

Le projet de Paula a également inspiré Ed et Ruth Edwards, membres de longue date d'un club Optimiste, plus précisément dans le district Sud-Ouest de l'Ontario. Étant convaincu qu'une intervention précoce peut aider les jeunes à surmonter avec succès la maladie mentale, le couple a fondé le *Kids Mental Health Optimist Club of Canada*, le premier en son genre parmi 78 clubs de l'organisation au cœur de la région.

« Nous voulons égoïstement en apprendre le plus possible de M.I. understanding afin de prendre cette information et de l'intégrer dans les programmes Optimistes en vue que chaque club ressente que ce qu'il fait, nous l'espérons, représente son principal objectif, qui est de se débarrasser de la honte qui gravite autour de la santé mentale des enfants », a déclaré Ed.

Un grand nombre de personnes que nous avons rencontrées, que ce soit des petits-enfants ou un voisin, il y a tellement... d'anxiété aujourd'hui et c'est tellement répandu que nous devons faire quelque chose », a ajouté Ruth. « Nous avons seulement trouvé une manière d'en parler et de faire appel à la participation de plus de gens », a exprimé Paula.

Paula ajoute, « Atteindre un public plus large est un pas important ».



« Nous souhaitons sincèrement que ce soit un outil que les collectivités et les gens utilisent pour entamer une conversation à la maison, dans les écoles et au sein de groupes communautaires. C'est assurément un problème et... je pense que ce que nous souhaitons, c'est de simplement amorcer une conversation qui n'a pas suffisamment eu d'attention jusqu'à présent. »