

Soutenir les enfants en temps de pandémie grâce à des initiatives Optimistes

Les membres Optimistes seront invités à voter pour les meilleurs projets et à choisir les gagnants dans le cadre des mesures incitatives du président de la FOEC et des subventions de club 2020-2021.

10000 \$ EN SUBVENTIONS DE CLUB

1^{re} place 2500 \$

2^e place 1500 \$

3^e place 1000 \$

ET jusqu'à 10 subventions de club de 500 \$



Fondation Optimiste
des enfants canadiens

Comme le vote en ligne a connu un vif succès lors de la dernière édition, nous adopterons encore cette façon de faire pour l'édition 2020-2021 du programme de mesures incitatives du président (Jean-Claude St-Onge). Ainsi, les membres Optimistes pourront voter pour les clubs qui obtiendront du financement, autant pour le programme de mesures incitatives du président de la FOEC que pour les subventions de club. OUI, les montants pour ces deux programmes sont combinés cette année. Poursuivez la lecture pour savoir comment **VOUS pouvez voter** pour les meilleurs projets et comment augmenter votre nombre de votes.

Comment déterminons-nous le nombre de votes? Le nombre de votes est établi en fonction des dons effectués entre le 1er octobre 2020 et le 31 mai 2021 inclusivement. Pour un membre, une contribution minimale de 36,50 \$ par année (programme 10 sous par jour) permet d'obtenir un vote. Ensuite, chaque tranche additionnelle de 50 \$ de don sans restriction versée à la FOEC permettra au membre Optimiste (ou un particulier*, une entreprise ou un tiers par l'intermédiaire d'un contact ou des initiatives du membre en question) d'obtenir un vote supplémentaire (par exemple : un don de 250 \$ donne droit à 5 votes de plus). Les présidents de club reçoivent un vote pour

chaque don sans restriction de 50 \$ versé par leur club à la FOEC.

Comment soumettre un projet? En ce début d'année 2021, alors que nous tournons notre regard de l'autre côté de la pandémie, la FOEC lance un appel aux clubs Optimistes pour trouver des projets novateurs. Pour 2020-2021, un total de 10000 \$ sera offert par l'entremise du programme de subventions de club de la FOEC et des mesures incitatives du président de la FOEC (Jean-Claude St-Onge) afin d'appuyer des projets qui serviront les intérêts des enfants dans différentes collectivités. La date limite pour soumettre une demande est le 31 mars 2021. [Cliquez sur le lien suivant pour accéder au formulaire de demande.](#)

Les montants octroyés devront servir exclusivement aux projets ayant été soumis en bonne et due forme et ayant fait l'objet du processus de sélection et de vote en ligne. Le vote se fera à partir d'un lien accessible sur le site de la FOEC.

Promotion des projets sélectionnés : Une brève description de chaque projet soumis, ainsi qu'une photo pertinente, sera publiée sur le site Web de la FOEC.

Votre CLUB pourrait faire partie des 3 GRANDS GAGNANTS de cette année dans le cadre du programme de mesures incitatives du président de la FOEC ou être choisi pour recevoir une subvention de club de 500 \$!

** Les dons sans restriction effectués par des particuliers sont admissibles à un reçu fiscal.*

Pleins feux sur la santé mentale

Programme de soutien aux Optimistes pour aider les familles à s'orienter dans le domaine de la santé mentale des jeunes



Poppy, un lapin, est l'un des personnages qui fait partie des leçons de compréhension de M.I. understanding

Le Kids Mental Health Optimist Club of Canada et M.I. understanding (mental illness understanding) travaillent ensemble depuis cinq ans pour sensibiliser les gens sur l'importance d'une intervention précoce en matière de santé mentale des jeunes. Le site Web www.miunderstanding.ca agit à titre de communauté de soutien pour les familles du sud-ouest de l'Ontario. Il propose des vidéos gratuites, des ressources ainsi que des conseils et astuces faciles à utiliser pour permettre aux familles d'entamer les conversations souvent difficiles sur la santé mentale.

Au cours de la dernière année, la pandémie a nettement mis à rude épreuve la santé mentale des jeunes. Les longues listes d'attente pour obtenir du soutien et les interruptions des programmes scolaires et communautaires ont laissé de nombreuses familles gérer seules l'anxiété croissante de leurs enfants. Reconnaisant cette réalité, M.I. understanding a créé un programme, avec l'aide de la faculté de l'éducation de l'Université Western et des conseillers pédagogiques ayant plus de 25 ans d'expérience, en vue d'aider les jeunes et leurs familles à gérer les soucis liés à la santé mentale et à aborder les terrains complexes de manière créative.

Ce programme commence par une vidéo de réconfort mettant en scène l'un des personnages marquants de M.I. understanding, Poppy, accompagnée d'une marionnette en peluche du personnage ainsi que des pages d'activités et des ressources regorgeant de stratégies et d'outils conçus pour les parents afin d'aider leurs enfants à surmonter des sentiments qui les bouleversent.

La marionnette en peluche de haute qualité (Poppy) agit comme un outil physique pour réconforter les enfants et les soutenir tout au long des exercices. Les courtes vidéos de Poppy permettent aux enfants de rester calmes et de

garder les pieds sur terre, tout en guidant le reste de la famille sur les mesures à prendre lorsque les sentiments éprouvants surgissent. Dans le cadre de ce programme, les parents peuvent également bénéficier d'autres ressources proposant des stratégies et des suggestions faciles à mettre en place. Avec des outils et des ressources permettant de renforcer la résilience à la source, ce programme devient une porte d'entrée pour surmonter les inquiétudes et aider les jeunes à comprendre que les sentiments éprouvants et l'anxiété font partie de l'enfance.

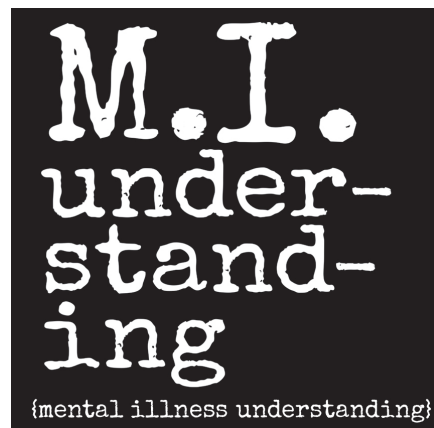
« Avec tout ce qui se passe dans le monde actuellement, les Optimistes doivent se concentrer sur ce qu'ils peuvent faire pour aider les jeunes et leurs familles, y compris ceux qui sont aux prises avec des problèmes de

santé mentale. », a mentionné Mark Weinsoff, président d'Optimist International. « Ce programme adapté aux parents donne aux familles les outils pratiques pour travailler avec leur enfant afin de les aider à développer leur résilience. ».

La première phase de ce programme sera lancée le 28 janvier dans le cadre d'une campagne Indiegogo. Le programme peut être acheté au prix de 49,99 \$, mais l'achat de deux programmes au prix de 99,99 \$ permet d'offrir le deuxième programme à une famille vulnérable.

M.I.understanding s'engage à aider les familles qui luttent contre les difficultés liées à la santé mentale des enfants. L'organisme a l'intention de développer davantage de vidéos/ressources et de mettre

en scène d'autres personnages pour répondre aux besoins des collectivités. Un pourcentage des recettes du programme sera consacré au soutien de la santé mentale des enfants.



Pour toute question ou information supplémentaire, veuillez contacter paula@miunderstanding.ca.

Votre club peut participer à la gouvernance d'Optimist International

Apportez des changements profitables à l'échelle de l'organisation

Veillez prendre le temps d'évaluer les Règlements d'Optimist International et assurez-vous qu'ils continueront de servir efficacement l'organisation. Ainsi, vous et votre club contribuerez à façonner et à améliorer Optimist International. Pour recommander une révision, votre club doit présenter une proposition de modification en indiquant l'article et l'alinéa, et les modifications exactes apportées au libellé de tous les articles et alinéas indiqués; il doit accompagner chacune de ses propositions d'une justification de 200 mots ou moins du changement. Le club doit soumettre la proposition, signée par le président du club, sur papier à lettres avec en-tête du club. On peut envoyer la proposition par courrier, par courrier électronique ou par télécopieur au bureau international, mais ce dernier doit recevoir l'original de la lettre du club pour que l'on en tienne compte. Les délégués au congrès auront la possibilité d'appuyer et de voter sur chacune des modifications proposées. Toute proposition de modification aux Règlements doit parvenir au bureau international avant 17 heures (HNC) le vendredi 2 avril. Veuillez les faire parvenir à : Béatrice Rossignol, directrice principale, Optimist International, Centre de services canadien, 5205, boulevard Métropolitain Est, bureau 200, Montréal, QC H1R 1Z4.

Faites entendre la voix de votre club

Le processus d'élaboration des résolutions du congrès peut être utilisé pour tout aspect de l'organisation non couvert par les Règlements. Les clubs doivent soumettre des résolutions, avant le samedi 1er mai, 17 h (HNC), au comité des résolutions. Le comité choisira les résolutions les plus pertinentes et il en fera rapport aux délégués au congrès pour qu'ils en débattent et qu'ils se prononcent sur chacune d'elles. Les résolutions endossées par les délégués au congrès ne sont pas exécutoires et elles sont transmises au conseil d'administration international pour une étude plus approfondie. Veuillez dactylographier, taper à l'ordinateur ou saisir le texte des résolutions sur la papeterie du club et y inclure le nom de votre club, son numéro et la signature du président. Toutes les résolutions devraient être rédigées selon la présentation standardisée d'une résolution : « Attendu que..., Attendu que..., Attendu que..., Il est résolu que le conseil d'administration d'Optimist International tienne compte... ». Les résolutions doivent être envoyées par la poste à : Béatrice Rossignol, directrice principale, Optimist International, Centre de services canadien, 5205, boulevard Métropolitain Est, bureau 200, Montréal, QC H1R 1Z4.

DONATEURS À LA FONDATION OPTIMISTE DES ENFANTS CANADIENS

DIX MEILLEURS trois meilleurs du 1er juillet au 30 septembre 2020

| District | Représentant | Contributions moyennes par membre |
|--|------------------|-----------------------------------|
| Alberta, Montana, Saskatchewan et Nord Wyoming | Vince Parker | 59,91 \$ |
| Nord-Ouest du Pacifique | Benjamin DeRemer | 34,96 \$ |
| Dakota-Manitoba-Minnesota | Donna Suggitt | 16,53 \$ |
| District | Représentant | Contributions totales |
| Alberta, Montana, Saskatchewan et Nord Wyoming | Vince Parker | 51 404,92 \$ |
| Centre Ouest de l'Ontario | Warren Bechthold | 13 059 \$ |
| Centre du Québec | Nathalie Gravel | 8 748,43 \$ |

Liste des donateurs

Voici le rapport des cumuls à vie de dons obtenus entre le 1er juillet 2020 et le 30 septembre 2020 pour les individus et les clubs. Cette liste représente les dons enregistrés avant la date limite de l'impression de la revue Optimiste.

Bienfaiteur or – 50 000 \$

ALBERTA, MONTANA, SASKATCHEWAN & NORD WYOMING

Gary Cross

Optimist Club of All Nations, Medicine Hat, AB
Optimist Club of Edmonton-Dinner, AB

EST DU QUÉBEC – RIVE-NORD

District Optimiste 54 - Est du Québec - Rive-Nord

Bienfaiteur argent- 25 000 \$

ALBERTA, MONTANA, SASKATCHEWAN & NORD WYOMING

Optimist Club of Red Deer, AB
Geneva Sopchyshyn

CENTRE OUEST DE L'ONTARIO

Optimist Club of New Dundee, ON

Bienfaiteur bronze – 15 000 \$

QUEST DU QUÉBEC

Roger Grandbois,

Bienfaiteur éminent – 10 000 \$

CENTRE OUEST DE L'ONTARIO

Optimist Club of Mitchell, ON

EST DE L'ONTARIO

Benoit Paré

CENTRE DU QUÉBEC

Jacques Pelland

Bienfaiteur distingué – 5 000 \$

ALBERTA, MONTANA, SASKATCHEWAN & NORD WYOMING

Optimist Club of Regina-Sundown, SK

CENTRE OUEST DE L'ONTARIO

Dianne F. Josling

CENTRE DU QUÉBEC

Gaétan Labelle

SUD DU QUÉBEC

Edith Lemieux

Ilze et Vilnis Epners

QUEST DU QUÉBEC

Club Optimiste de Lafontaine, QC

Club Optimiste de St-Eustache-Est, QC

EST DU QUÉBEC ET ACADIE

Club Optimiste de Moncton, NB

Bienfaiteur honoré – 2 500 \$

ALBERTA, MONTANA, SASKATCHEWAN & NORD WYOMING

William Dick

Leslie Trevor

NORD-OUEST DU PACIFIQUE

Ben DeRemer

CENTRE DU QUÉBEC

Pierre-Paul Gemme

Daniel Leduc

SUD DU QUÉBEC

Alain Métivier

Bienfaiteur – 1 000 \$

ALBERTA, MONTANA, SASKATCHEWAN & NORD WYOMING

Michael De Nicola

Brent Card

CENTRE OUEST DE L'ONTARIO

Dan Mathieson

CENTRE DE L'ONTARIO

Lynne Twocock

CENTRE DU QUÉBEC

Lise Joly-Dion

Danielle Lefavre

David Adam

Alain Morin

Nathalie Gravel

Johanne Doré

EST DU QUÉBEC – RIVE-NORD

Club Optimiste de Saint-Bruno-Lac-Saint-Jean, QC

Vicky Buteau

EST DU QUÉBEC ET ACADIE

Club Optimiste de St-Épiphane, QC



Fondation Optimiste
des enfants canadiens